Nächste Kurse von Silke Bülte

MSC-Kurs (Achtsames Selbstmitgefühl)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infogespräche nach Absprache (auch online)

8 x Di., 18.30 - 21.00 Uhr und 1 x Sa., 10.00 - 14.00 Uhr MSC (Achtsames Selbstmitgefühl) nach Christopher Germer und Kristin Neff

Kosten: 400,-€ inkl. CD/MP3 zzgl. Übungsbuch "Selbstmitgefühl" (24,-€)

Weitere Infos unter www.mbsr-silkebuelte.de

Beginn: 16.04.2024 **Ende:** 11.06.2024

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Praxisraum für Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung

Clemens-August-Straße 17

53115 Bonn-Poppelsdorf