

## Nächste Kurse von Esther Mrongowius

### Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.

[www.embcc.de](http://www.embcc.de) +49 - 173 - 5410 480.

**Beginn:** 13.06.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

### Adresse

Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie

Scheffelstraße 83

68723 Schwetzingen

### MBSR - sanftes Einzeltraining für Angstpatienten

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-Achtsamkeit-Training nach Dr. Jon Kabat-Zinn, intensiv im Einzelsetting mit speziell auf Ihre Thematik zugeschnittenem Format. Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über [www.embcc.de](http://www.embcc.de) oder telefonisch unter 0173- 5 410 480.

**Beginn:** 14.06.2024    **Ende:** 26.07.2024

**Uhrzeit:** 17:00 - ca. 18:30 Uhr

### Adresse

EMBCC

Sternallee 3

68723 Schwetzingen

### Mit beiden Flügeln fliegen: Achtsamkeit & Mitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

"Mit Achtsamkeit und Freundlichkeit mir selbst gegenüber durch die Winde des Lebens fliegen."

Ein Vertiefungskurs für Achtsamkeit Praktizierende. Für weitere Information nehmen Sie bitte gerne mit mir Kontakt auf unter 0173-5410480 oder über [www.embcc.de](http://www.embcc.de)

**Beginn:** 28.06.2024    **Ende:** 22.11.2024

**Uhrzeit:** 9:30 - ca. 11:30 Uhr

### Adresse

Yogaschule Soham

Bismarckstraße 19

68723 Schwetzingen

### Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.

www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

**Beginn:** 11.07.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie

Scheffelstraße 83

68723 Schwetzingen

**Praxis der Achtsamkeit**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.

www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

**Beginn:** 12.09.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie

Scheffelstraße 83

68723 Schwetzingen

**Praxis der Achtsamkeit**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.

www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

**Beginn:** 10.10.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie

Scheffelstraße 83

68723 Schwetzingen

**Praxis der Achtsamkeit**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.

www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

**Beginn:** 12.12.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie

Scheffelstraße 83

68723 Schwetzingen

**MBSR Kennenlernen - Schnupperkurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über [www.embcc.de](http://www.embcc.de) oder telefonisch unter 0173- 5 410 480.

**Beginn:** 05.01.2025

**Uhrzeit:** 10:30 - ca. 12:00 Uhr

**Adresse**

Online

Sternallee 3

68723 Schwetzingen