

Nächste Kurse von Nikolaus Nagel

Mitgefühlstraining (MBCL)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Der MBCL-Kurs wurde entwickelt als Vertiefung für Menschen, die bereits an einem MBSR oder MBCT-Kurs teilgenommen haben sowie für Menschen mit viel Meditationserfahrung. Die Entwicklung einer freundlichen und mitfühlenden Haltung sich selbst und anderen gegenüber ist ein Schlüsselfaktor für unsere seelische und körperliche Gesundheit. Kursgebühr 420.-.

Persönliches Vorgespräch notwendig.

Infotreffen zum Kurs: Freitag, 18.8.23, 17.00 (Kosten 10.-).

Um Voranmeldung wird gebeten.

Beginn: 29.09.2023 **Ende:** 10.11.2023

Uhrzeit: 17.00 - 19.30 Uhr

Adresse

Praxis für Gesundheitsbildung

Friedrich-Breuer-Straße 35

53225 Bonn