

## Nikolaus Nagel

Sozialwissenschaftler  
Gesundheitspädagoge  
Yogalehrer

### Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt (MBSR);  
Frits Koster und Erik van den Brink (MBCL)

### Fortbildungen

Sozialwissenschaftler (Kommunikationsforschung,  
Soziologie, Psychologie), Gesundheitspädagoge,  
Yogalehrer, Trainer für Kommunikation und  
Stressmanagement, MBSR-Lehrer, MBCL-Lehrer

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Friedrich-Breuer-Str. 35

53225 Bonn

☎ 0228/9091900

✉ [info@gesundheitsbildung-bonn.de](mailto:info@gesundheitsbildung-bonn.de)

<https://gesundheitsbildung-bonn.de>