VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Andrea Maria Kubiak

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
MBSR und MSC-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung
arbor-seminare , Freiburg, Center for Mindfulness, Zürich unter anderem Retreats bei Bob Stahl, James Baraz, Jon Kabat-Zinn, Chris Germer

Fortbildungen
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF). Seit 2004 in selbständiger Praxis tätig. MBSR und MSC-Kurse in eigenen Räumen, Schlößlestraße 6, 70186 Stuttgart-Ost (Gablenberg). MBSR-Lehrerin seit 2012. Fortlaufende Retreats, u.a. bei Jon-Kabat Zinn, Bob Stahl, James Baraz, Chris Germer. MSC-Lehrerin (Achtsames Selbstmitgefühl).

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2004
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Schwarenbergstraße 179

70184 Stuttgart

0711-76 55 019
mail@Andrea-Kubiak.de

http://www.Andrea-Kubiak.com