

Silke Lengemann

Shiatsutherapeutin
MBSR-Trainerin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt

Fortbildungen

Magisterpädagogin, Wirtschaftstrainerin,
Gründungsberatung Schwerpunkt Gesundheit, Trainerin
für PMR

Als Trainer/in in Unternehmen

bundesweit tätig

Erfahrung in

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen



Adresse

Bamberger Str. 19a
96173 Oberhaid

☎ 09503-3739228

✉ info@mbsr-training-bamberg.de

<http://www.mbsr-training-bamberg.de>