Sabine Keßel

MBSR-Lehrerin, Systemische Coach, Team- und Organisationsentwicklerin
Diplom-Kauffrau

Mir ist es ein großes Anliegen, immer wieder Möglichkeiten zu erkunden, wie man die Haltung von Achtsamkeit im Alltag kultivieren kann. Achtsam leben heißt für mich, Achtsamkeit in allen Lebensbereichen zu entfalten - für mich selbst, in meinen Beziehungen und auch im beruflichen Kontext.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Fortbildungen

Psychanalytisch-systemische Beraterin,
Systemische Coach,
MBSR-Lehrerin,
Team- und
Organisationsentwicklerin,
Diplom-Kauffrau

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Ausbildung von Achtsamkeitslehrer*innen an der Living Mindfulness Akademie Köln

Adresse

Venloer Straße 317

50823 Köln

0170 - 4449483
info@sabinekessel.de

http://www.sabinekessel.de