

Caroline Stiller

Senior Teacher (Level 3)

Lehrerin und Trainerin
Systemischer Präventionscoach (betrieblich & privat)
Personal- und Organisationsentwicklerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (Linda
Lehrhaupt)

Fortbildungen

Pädagogin und Achtsamkeitstrainerin
Trainerin für Entspannungstechniken (Autogenes
Training, Progressive Muskelrelaxation, Lachyoga)
Systemischer Gesundheitscoach, Schwerpunkt
Prävention
Psychosozialer Coach für Hochbegabte und
Hochsensible

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen

dänisch, englisch, deutsch



Adresse

Beselerallee 42b
24105 Kiel

☎ +49 (0) 163 - 2554400

✉ caroline.stiller@gmail.com

<https://www.unternehmen-achtsamkeit.de>