

Caroline Stiller Senior Teacher (Level 3)

Lehrerin und Trainerin Sytemischer Präventionscoach (betrieblich & privat) Personal- und Organisationsentwicklerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Pädagogin und Achtsamkeitstrainerin Trainerin für Entspannungstechniken (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Lachyoga) Systemischer Gesundheitscoach, Schwerpunkt Prävention Psychosozialer Coach für Hochbegabte und Hochsensible

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen

Dänisch, Englisch, Deutsch



Adresse

Beselerallee 42b

24105 Kiel

+49 (0) 163 - 2554400

□ caroline.stiller@gmail.com

https://www.unternehmen-achtsamkeit.de