

Gerd Metz

Senior Teacher (Level 3)

Business Coach u. Supervisor
Trainer
Psychotherapeut

Achtsamkeitsausbildung

Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Florence Meleo-Meyer,
Akincano Marc Weber, Gregory Kramer, Christina
Feldmann, John Peacock, Chris Cullen

Fortbildungen

Diplom-Psychologe/Coach
Leitender Ausbilder für MBSR-Lehrer, sowie Ausbilder
für Achtsamkeitstrainer in Firmen u. Organisationen in
den Formaten
PPA-N (Nürnberg, leitend), TfMO (Köln) und MIO
(Salzburg/Wien).
Zertifizierter Trainer für Mindful Leadership (Uni Witten-
Herdecke).

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1987
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Rosenastr. 5

90429 Nürnberg

☎ 0911-269050

✉ metz@gerdmetz.de

<http://www.zeb-nuernberg.de>