

Hendrik Burmester-Vierdt

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagoge

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung am Institut für Achtsamkeit/Bedburg

Fortbildungen

- > Diplom-Sozialpädagoge
 - > Systemische Familienberatung
 - > Gestaltberater
 - > NLP-Master
 - > Dialog- und Prozessberater
 - > Selbstbeziehungsansatz (Selfrelations) und generatives Coaching nach Stephen Gilligan (Tradition nach Milton H. Erickson)
 - > zertifiziert am "American Board of Hypnotherapy"
 - > Integrierte Stressbewältigung
 - > langjährige Erfahrung im Gesundheitsbereich mit psychischen Belastungen im Arbeitskontext
 - > Regelmässige Zen Praxis seit 1981 (tägl. Praxis & ca 5 Retreats (Sesshin) im Jahr
 - > Fortlaufende Integration von fundierter Achtsamkeitspraxis in berufliche Praxis seit ca. 1994 (Coaching, Beratung, Seminare etc.)
 - > MBSR-Lehrer seit 2013
 - > MBCT-Lehrer seit 2018 (aktuell im medizinisch begleitetem Kontext)
 - > MBSR-Lehrer Ausbildungstätigkeit am DFME- Institut seit 10/2014
- Vielfältige längere Fortbildungsworkshops u.a. mit Paul Gilbert, Daniel. J. Siegel, Kristin Neff, Stephen Gilligan, Robert Dilts

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1994

bundesweit tätig

Erfahrung in:

- Gesundheitsmanagement
- Personalentwicklung mit Führungskräften
- Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Goldbekufer 39
22303 Hamburg

☎ +49.40.270 926 30

☎ 0171.830 810 2

✉ burmester-v@im-dialog.com

<http://potenziale-gestalten.de>