

Birgit Balow

Personalentwicklerin
Entspannungspädagogin
MBSR-Lehrerin, MBCL-Lehrerin, Qigong-Kursleiterin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda
Lehrhaupt

Fortbildungen

Personalentwicklerin, Diplomlehrerin,
Entspannungspädagogin, MBSR-Lehrerin, Ärztlich
geprüfte Gesundheitsberaterin, Kursleiterin für AT und
PMR, Lösungsorientiertes Coaching

Als Trainer/in in Unternehmen

regional tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Ludolfinger Platz 5
13465 Berlin

☎ 01577 1967952

✉ Birgit.Balow@t-online.de

<http://www.bb-perspektiven.de>