

## Sonja Boxberger

MBSR Lehrerin  
Mindful Parenting Trainerin

**Achtsamkeitsausbildung**  
Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

**Fortbildungen**  
Diplom-Sozialpädagogin

**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit 2012  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement



### Adresse

50999 Köln

☎ 02236 / 3319860

☎ 0176 - 830 89 222

✉ hello@sonja-boxberger.de

<http://www.sonja-boxberger.de>