

Gabi Junklewitz

Senior Teacher (Level 3)

MBSR-Senior Teacher, Leitung der MBSR-Lehrer*innen-Ausbilderin (Odenwald-Institut), Supervisorin, Yogalehrerin, Hospizbegleiterin
Seminarleiterin, Keynote-Speaker, Achtsamkeitscoach

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung am Odenwald-Institut, Giessener Forum,
MBI:TACs Fortbildung bei Rebecca Crane,
Retreats und Seminare bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Bob Stahl, Akinzano Weber, Doris Zölle u.a.

Fortbildungen

Als Kommunikations-Designerin über 20 Jahre Erfahrung und Führungstätigkeit in der strategisch-kommunikativen Beratung von Unternehmen, Organisationen und Verwaltungen unterschiedlichster Größen und Branchen.
Stetige Meditations- und Achtsamkeitspraxis seit 2001;

Aus- & Fortbildungen in MBSR, Yogischer Lebenskunst, Meditation, Energiearbeit, Mental- und Entspannungstraining, Progressiver Muskelrelaxation, Nuad Thai Massage („Passives Yoga“) und Hospizarbeit.

Regelmäßige Retreats und Fortbildungen, u.a. bei Jon Kabat-Zinn, Bob Stahl, Rebecca Crane, Akinzano Weber, Doris Zölls, Alexander Poraj, Prof. Michael von Brück. MBSR Supervision bei Christiane Wolff.
Eigener Praxisraum am Starnberger See

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit in der Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen

Adresse

Ahornweg 5

82340 Feldafing

☎ 0170 / 231 7020

✉ info@stressbewaeltigung-starnberger-see.de

<http://www.mbsr-leben-lehren.de>

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

TEDx Talk

<https://www.youtube.com/watch?v=WhcvAXG-lcU>

Webinar

<https://www.youtube.com/watch?v=OrEFr4v0w4U>