

## Gabi Junklewitz

### Senior Teacher (Level 3)

MBSR-Senior Teacher, MBSR-Lehrer\*innen-Ausbilderin  
(Odenwald-Institut), Supervisorin, Yogalehrerin,  
Hospizbegleiterin  
Seminarleiterin, Keynote-Speaker, Achtsamkeitscoach

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung am Odenwald-Institut, Giessener  
Forum,  
MBI:TACs Fortbildung bei Rebecca Crane,  
Retreats und Seminare bei Jon Kabat-Zinn, Saki  
Santorelli, Bob Stahl, Akinzano Weber, Doris Zölle u.a.

### Fortbildungen

Als Kommunikations-Designerin über 20 Jahre  
Erfahrung und Führungstätigkeit in der strategisch-  
kommunikativen Beratung von Unternehmen,  
Organisationen und Verwaltungen unterschiedlichster  
Größen und Branchen.  
Stetige Meditations- und Achtsamkeitspraxis seit 2001;

Aus- & Fortbildungen in MBSR, Yogischer Lebenskunst,  
Meditation, Energiearbeit, Mental- und  
Entspannungstraining, Progressiver Muskelrelaxation,  
Nuad Thai Massage („Passives Yoga“) und Hospizarbeit.

Regelmäßige Retreats und Fortbildungen, u.a. bei Jon  
Kabat-Zinn, Bob Stahl, Rebecca Crane, Akinzano  
Weber, Doris Zölls, Alexander Poraj, Prof. Michael von  
Brück. MBSR Supervision bei Christiane Wolff.  
Eigener Praxisraum am Starnberger See

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Weitere Erfahrungen

Achtsamkeit in der Begleitung Sterbender und ihrer  
Angehörigen

### Adresse

Ahornweg 5

82340 Feldafing

☎ 0170 / 231 7020

✉ [info@stressbewaeltigung-starnberger-see.de](mailto:info@stressbewaeltigung-starnberger-see.de)

<http://www.stressbewaeltigung-starnberger-see.de>

### Sprachen

Englisch, Deutsch

### Veröffentlichungen

TEDx Talk

<https://www.youtube.com/watch?v=WhcvAXG-lcU>

Webinar

<https://www.youtube.com/watch?v=OrEFr4v0w4U>