VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Anne Krickeberg

Senior Teacher (Level 3)



MBSR-, Yoga- und Musikpädagogin
Musikerin, Sound Therapist, Chi Horsing Basic Trainer
Wirtschafterin (ländliche und städtische Hauswirtschaft

Mein Schwerpunkt ist Kreativität. Die Entdeckung von Gemeinsamkeiten und Verbindungen bringt immer wieder neue Kooperationen, Formate und Strukturen hervor. Derzeit entsteht ein Achtsamkeitskurs mit Pferden und Musik.

Achtsamkeitsausbildung

IAS (Linda Lehrhaupt, Dr. Petra Meibert),
Fachoberschule für Sozialpädagogik, Folkwang-Hochschule, Hochschule für Musik Detmold, Kunsthochschule für Medien Köln, Institut für Yoga und Gesundheit
Naadyoga, Sound Therapist mit Prof. Surinder Singh
u.a.

Fortbildungen

Hochschulstudium Pädagogik
Fachoberschule für Sozialpädagogik
Kulturmanagement
Fachliche Weiterbildungen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse

Am alten Fließ 31

50129 Bergheim-Fliesteden

02238-80 31 219
ak@mbsr-kreativ.de

http://www.mbsr-kreativ.de