

## Anne Krickeberg

### Senior Teacher (Level 3)

MBSR-Lehrerin  
Yogalehrerin  
Musikerin, Instrumentalpädagogin.

Mein Schwerpunkt ist Kreativität. Die Entdeckung von Gemeinsamkeiten und Verbindungen bringt immer wieder neue Kooperationen, Formate und Strukturen hervor. Derzeit entsteht ein Achtsamkeitskurs mit Pferden und Musik.

### Achtsamkeitsausbildung

IAS (Linda Lehrhaupt, Dr. Petra Meibert),  
Fachoberschule für Sozialpädagogik,  
Folkwang-Hochschule, Hochschule für Musik Detmold,  
Kunsthochschule für Medien Köln, Institut für Yoga und  
Gesundheit  
Naadyoga, Sound Therapist mit Prof. Surinder Singh  
u.a.

### Fortbildungen

Hochschulstudium Pädagogik  
Fachoberschule für Sozialpädagogik  
Kulturmanagement  
Fachliche Weiterbildungen

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Am alten Fließ 31  
50129 Bergheim-Fliesteden

☎ 02238-80 31 219  
✉ ak@mbsr-kreativ.de

<http://www.mbsr-kreativ.de>