

## Anne Krickeberg

### Senior Teacher (Level 3)

MBSR-, Yoga- und Musikpädagogin  
Musikerin, Sound Therapist, Chi Horsing Basic Trainer  
Wirtschafterin (ländliche und städtische Hauswirtschaft)  
Mein Schwerpunkt ist Kreativität. Die Entdeckung von  
Gemeinsamkeiten und Verbindungen bringt immer  
wieder neue Kooperationen, Formate und Strukturen  
hervor. Derzeit entsteht ein Achtsamkeitskurs mit  
Pferden und Musik.

### Achtsamkeitsausbildung

IAS (Linda Lehrhaupt, Dr. Petra Meibert),  
Fachoberschule für Sozialpädagogik, Folkwang-  
Hochschule, Hochschule für Musik Detmold,  
Kunsthochschule für Medien Köln, Institut für Yoga und  
Gesundheit  
Naadyoga, Sound Therapist mit Prof. Surinder Singh  
u.a.

### Fortbildungen

Hochschulstudium Pädagogik  
Fachoberschule für Sozialpädagogik  
Kulturmanagement  
Fachliche Weiterbildungen

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Am alten Fließ 31

50129 Bergheim-Fliesteden

☎ 02238-80 31 219  
✉ [ak@mbsr-kreativ.de](mailto:ak@mbsr-kreativ.de)

<http://www.mbsr-kreativ.de>