VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

## Annette Klassen



MBSR-Lehrerin
Coaching

### Achtsamkeitsausbildung
Dr. Linda Lehrhaupt
Institut für Achtsamkeit-
Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention.

### Fortbildungen
Studium Pädagogik/Soziologie, 2 Staatsexamen,
Ausbildung und Arbeit in Gestalt-Therapie,
Ausbildung in Berufliche Beobachtung/Coaching (Supervision),
Sozialtherapeutische Tätigkeit,
Kl. Studium der Organisationspsychologie(PE), Siemens-Akademie, München.

### Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1989
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung


### Adresse
Helgolandweg 7

48159 Münster

0251-39 48 6000
0176-42 40 61 47
annette.klassen@web.de

http://www.mbsr-munich.de