

## Annette Klassen

MBSR-Lehrerin  
Coaching

### Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt  
Institut für Achtsamkeit-  
Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle für  
Prävention.

### Fortbildungen

Studium Pädagogik/Soziologie, 2 Staatsexamen,  
Ausbildung und Arbeit in Gestalt-Therapie,  
Ausbildung in Berufliche Beobachtung/Coaching  
(Supervision),  
Sozialtherapeutische Tätigkeit,  
KI. Studium der Organisationspsychologie(PE),  
Siemens-Akademie, München.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1989  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Helgolandweg 7  
48159 Münster

☎ 0251-39 48 6000  
☎ 0176-42 40 61 47  
✉ info@mbsr-munich.de

<http://www.mbsr-munich.de>