

Andreas Makus

MBSR-Lehrer, Dipl.Ing.agr., Heilpraktiker
Naturpädagoge und Gartentherapeut

Achtsamkeitsausbildung

MBSR bei Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung, Linda M. Lehrhaupt u.a.;
MBCT bei Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Petra Meibert u.a.



Adresse

Grossholz 1a

24364 Holzdorf

☎ 04352-9117645

✉ info[at]mit-Achtsamkeit-leben.de

<http://www.mit-achtsamkeit-leben.de>