

## Nächste Kurse von Regina Erbach

### MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
aktuelle Infos unter [www.mbsr-muenchen-starnberg.de](http://www.mbsr-muenchen-starnberg.de)

**Beginn:** 17.10.2024    **Ende:** 05.12.2024

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

### Adresse

Meditationszentrum BuddhaHaus München

Klarastraße 4

80636 München