

Nächste Kurse von Regina Erbach

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
aktuelle Infos unter www.mbsr-muenchen-starnberg.de

Beginn: 17.10.2024 **Ende:** 05.12.2024

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Meditationszentrum BuddhaHaus München

Klarastraße 4

80636 München