

## Manuela Klesy

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Krankenschwester  
Meditationslehrerin ,MBSR Lehrerin  
,Massage-Therapeutin  
Studium der Buddhistischen Philosophie,  
Breathworks-Lehrerin

Ich beschäftige mich nun schon mehr als 30 Jahre mit Menschen auf allen Ebenen immer mit dem Fokus der Achtsamkeit . Ob in Kursen in Einzel Gesprächen oder in der Berührung und es ist immer eine Bereicherung für meine Klienten wie für mich.

### Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt im Institut für Achtsamkeit  
Tibetisches Zentrum Hamburg  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

### Fortbildungen

Krankenschwester  
Meditationslehrerin  
5 jähriges buddhistisch philosophisches Studium  
Aufbaustudium Stufenweg zur Meditation  
Thai-yoga-Masseurin  
Breath works

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012  
regional tätig

Erfahrung in



### Adresse

Stadtschreibergasse, 4  
76829 Landau

☎ 015785786203

☎ 015785786203

✉ ela1469@gmx.de

<http://www.8sam-landau.de>