

Manuela Klesy

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Krankenschwester
Meditationslehrerin ,MBSR Lehrerin
,Massage-Therapeutin
Studium der Buddhistischen Philosophie,
Breathworks-Lehrerin

Ich beschäftige mich nun schon mehr als 30 Jahre mit Menschen auf allen Ebenen immer mit dem Fokus der Achtsamkeit . Ob in Kursen in Einzel Gesprächen oder in der Berührung und es ist immer eine Bereicherung für meine Klienten wie für mich.

Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt im Institut für Achtsamkeit
Tibetisches Zentrum Hamburg
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Fortbildungen

Krankenschwester
Meditationslehrerin
5 jähriges buddhistisch philosophisches Studium
Aufbaustudium Stufenweg zur Meditation
Thai-yoga-Masseurin
Breath works

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in



Adresse

Stadtschreibergasse, 4
76829 Landau

☎ 015785786203

☎ 015785786203

✉ ela1469@gmx.de

<http://www.8sam-landau.de>