

## Martina Fritz

Org. Programmiererin, Ausbilderin IT-Systemkaufleute  
div. Ausbildungen im Bereich Bewusstseinsbildung  
MBSR-Lehrerin

Seit 2013 unterrichte ich MBSR. Empathisch und recht schnell, erkenne ich gelebte Muster und führe Sie dahin, dass Sie dies bei sich selbst ebenfalls erkennen. Ich habe außerdem einen speziellen Kurs für Paare entwickelt. Ich lebe und liebe was ich lehre. Für mich ist es absolut erfüllend, gemeinsam mit Ihnen dem Leben zu begegnen. Achtsam und ohne Bewertung. Ich habe in dieser lehrenden und lernenden Aufgabe meine Berufung gefunden. Gehen Sie ein Stück mit mir. Ich freue mich auf Sie.

### Achtsamkeitsausbildung

Odenwald-Institut,  
Rüdiger Standhardt

### Fortbildungen

IT-Fachkraft und Ausbilderin für IT Berufe  
Ausbildung als Heilerin

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen



### Adresse

Sunweiler Str. 38

55299 Nackenheim

☎ 06135/7036305

☎ 0173/8569804

✉ info@tina-fritz.de

<http://www.zeit-und-raum-mainz.de>