Florian Seidl

Erfahrener Lehrer (Level 2)

MBSR-Lehrer und systemischer Coach
Universitätsdozent

Achtsamkeitsausbildung
Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Fortbildungen
Sozialwissenschaftlerer (Religionswissenschaften),
MBSR-Lehrer, syst. Coach

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2012
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen
Achtsamkeit im Sport

https://www.amazon.de/Achtsamkeit-Sport-achtsamkeitsbasierten-Verfahren-Rehabilitation/dp/3662578530/ref=sr_1_3?__mk_de_DE=ÅMÅŽÕÑ&dchild=1&keywords=Achtsamkeit+sport&qid=1585214576&sr=8-3

Adresse
Udetstrasse 4

93049 Regensburg

0941 200 638 18
buero@mbsr-r.de

http://www.schule-für-achtsamkeit.de