

Nächste Kurse von Alexander Sommer

Informationabend in Ravensburg zum MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationen zur Achtsamkeit, zum MBSR und zum im Oktober startenden 8-Wochenkurs. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Beginn: 25.09.2023

Uhrzeit: 18:45 - 20:15 Uhr

Adresse

in den Räumlichkeiten Praxis Dr. Welte

Gartenstraße 49

88212 Ravensburg

Informationabend in Wangen zum MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationen zur Achtsamkeit, zum MBSR und zum im Oktober startenden 8-Wochenkurs. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Beginn: 27.09.2023

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Wangen

88239 Wangen

Herbstkurs 2023 in Ravensburg, MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Mo., 25. Sept. findet ein Informationsabend zum MBSR-Kurs statt.

Beginn: 09.10.2023 **Ende:** 27.11.2023

Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse

in den Räumlichkeiten Praxis Dr. Welte

Gartenstraße 49

88212 Ravensburg

Herbstkurs 2023 in Wangen, MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Di., 26. Sept. findet ein Informationsabend zum MBSR-Kurs statt.

Beginn: 11.10.2023 **Ende:** 05.12.2023

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Wangen

88239 Wangen