Michaela Eggers

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Supervisorin, Coach
Seminarleiterin
MBSR-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung
Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Dipl.Pädagogin
Systemische Beratung und Supervision, ISS Hamburg

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 1996
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen
talkSignals, Feedbackinstrument, Huber Verlag
testzentrale@hogrefe.ch

Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe, Forum
Verlag Godesberg, Heft 1, 2016
contact@forumvg.de

Adresse
Wiesengrund 12a

21335 Lüneburg

04131 732226
0170 2316558
info@mbsr-lueneburg.de

http://www.mbsr-lueneburg.de