

Sabine Gebhardt

Senior Teacher (Level 3)

Trainerin MBSR, MECL, MBCL, Happy Panda,
Supervisorin MBSR, Referentin für LehrerInnenbildung

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

Ausgebildete Trainerin in MBSR, MECL (Mindful Eating,
Compassionate Living), MBSR-T (MBSR für Teens) und
MBCL.

Supervisorin MBSR.

Referentin für LehrerInnenbildung, Fortbildung in
Buddhistischer Psychotherapie, Fortbildungen bei Jon
Kabat-Zinn und Saki Santorelli, 2-jährige
Vertiefungsfortbildung für MBSR -Lehrende am
European Centre for Mindfulness,
Ayurveda Massage Therapeutin, Yogalehrerin,
Im Grundberuf Studium Chemie, SAP-Entwicklerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Am Bildbach 9

88677 Markdorf

☎ 07544 9871407

✉ sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com

<http://www.zeit-fuer-achtsamkeit.com>