

## Sabine Gebhardt

### Senior Teacher (Level 3)

Trainerin MBSR, MECL, MBCL  
Beratung  
Yoga, Ayurveda

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

### Fortbildungen

Ausgebildete Trainerin in MBSR, MECL (Mindful Eating, Compassionate Living), MBSR-T (MBSR für Teens) und MBCL. Fortbildung in Buddhistischer Psychotherapie, Fortbildungen bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli, 2-jährige Vertiefungsfortbildung für MBSR -Lehrende am European Centre for Mindfulness, Ayurveda Massage Therapeutin, Yogalehrerin, Im Grundberuf Studium Chemie, SAP-Entwicklerin

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013  
bundesweit tätig

Erfahrung in

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Sprachen

englisch, deutsch



### Adresse

Am Bildbach 9  
88677 Markdorf

☎ 07544 9871407

✉ [sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com](mailto:sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com)

<http://www.zeit-fuer-achtsamkeit.com>