

# **Ilka Klapprott Senior Teacher (Level 3)**

MSt in Mindfulness-Based Cognitive Therapy (Universität Oxford) Supervisorin für MBSR und MBCT MA Sinologie

# Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg Universität Oxford, GB

## Fortbildungen

Trainerin für Achtsamkeit in Unternehmen bei Potential Project

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013 bundesweit tätig

## Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie Weitere Erfahrungen

MSt in MBCT (Universität Oxford)



#### Adresse

Tai-Chi-Schule Langestr. 79a

44137 Dortmund

**©** 0231 282 10 33

□ praxis@mbsrpraxis.de

http://www.mbsrpraxis.de