

Ilka Klapprott

Senior Teacher (Level 3)

MSt in Mindfulness-Based Cognitive Therapy
(Universität Oxford)
Supervisorin für MBSR und MBCT
MA Sinologie

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg
Universität Oxford, GB

Fortbildungen

Trainerin für Achtsamkeit in Unternehmen bei Potential
Project

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

MSt in MBCT (Universität Oxford)



Adresse

Tai-Chi-Schule Langestr. 79a
44137 Dortmund

☎ 0231 282 10 33
✉ praxis@mbsrpraxis.de

<http://www.mbsrpraxis.de>