

Bettina Polle

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialarbeiterin
MBSR und MSC Trainerin
Supervisorin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung - Linda
Lehrhaupt,
Center for mindfulness - Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli

Fortbildungen

Aufbau und Leitung eines Vereins für chronisch
nierenkranke Menschen; 20 jährige Berufserfahrung in
der psychosozialen Beratung und Begleitung von
chronische kranken Menschen und Menschen in
Lebenskrisen; seit 15 Jahren freiberufliche Trainerin im
Sozial- und Gesundheitswesen und Lehraufträge an
Hochschulen; Mitarbeit an einem Forschungsprojekt zum
Thema Selbstfürsorge und Achtsamkeit; spezielle
Angebote in den Bereichen Achtsamkeit und Soziale
Arbeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

70563 Stuttgart

☎ 0172 - 9215321
✉ mbsr-polle@gmx.de

<http://www.bettinapolle.de>