

Bettina Scheja

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Gymnasiallehrerin
Trainerin in der Erwachsenenbildung

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Dr. Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen

Trainerin Erwachsenenbildung
Burnout Beraterin / Trainerin multimodales
Stressmanagement
MSC Lehrerin (Trained Teacher für achtsames
Selbstmitgefühl),
MBCL Lehrerin (Mindfulness Based Compassionate
Living)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen

Trainerin Erwachsenenbildung
Trainerin multimodales Stressmanagement
Burnout Beraterin
MSC Lehrerin (Trained Teacher für achtsames
Selbstmitgefühl)

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

44137 Dortmund

☎ 0231 - 13708183 (AB)

✉ tscheja@web.de

<https://www.achtsam-leichter-leben.de/>