

## Nächste Kurse von Gisela Fritsch

### MBSR-8-Wochenkurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-8-Wochenkurs in Präsenz

Infoabend: 09.04.2024, 19.00-20.30 Uhr

**Beginn:** 16.04.2024    **Ende:** 18.06.2024

**Uhrzeit:** 19.00-21.30 Uhr    Uhr

### Adresse

Evangelische Familienbildungsstätte

Kaiserstraße 37

55116 Mainz