

Gisela Fritsch

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Biologie- und Sportlehrerin
MBSR-Trainerin
MSC-Trained-Teacher

Achtsamkeitsausbildung

Giessener Forum,
Rüdiger Standhardt

Fortbildungen

MSC-Trained-Teacher,
Ausbildung bei Christopher Germer,
Christine Brähler, Regula Saner, Arve Thürmann
Breathworks - schmerzfrei durch Achtsamkeit: Seminar
bei Vidyamala Burch
AISCHU (Achtsamkeit in der Schule),
Arbor Seminare Freiburg,
Vera Kaltwasser
Selbstmitgefühl, Arbor Seminare Freiburg, Christopher
Germer, Christine Brähler
TAA, Trainer Achtsamkeit am Arbeitsplatz, Giessener
Forum, Rüdiger Standhardt

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2011
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Eleonorenstr. 54

55252 Mainz-Kastel

☎ 0174-9700864
✉ lebenskunst@expedition-achtsamkeit.de

<http://www.expedition-achtsamkeit.de>