

Nächste Kurse von Mitro Stephanie Hofmann

MBSR -Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Adresse

Kulturschmiede

An der Hütte 3

42349 Wuppertal