

## Justus Ludwig

Mindful Coach, Berater, Speaker und Trainer  
MBSR-Lehrer  
Berater für Unternehmen und Organisationen

Justus Ludwig ist einer von Deutschlands führenden Achtsamkeits-Experten für Corporate Mindfulness und Mindful Working in Organisationen und geschäftsführender Partner bei Mehrwert Achtsamkeit. Justus Ludwig verfügt über 25 Jahre Management-Expertise in multinationalen Konzernen und mittelständischen Unternehmen, er weiß deshalb was es heißt, täglich Führungs- und Ergebnisverantwortung zu übernehmen.

### Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt, Odenwald Institut

### Fortbildungen

- Transpersonales Coaching
- High Performance Communication
- Systemisches Coaching
- Arbeiten mit dem Eneagramm

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998

bundesweit tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Veröffentlichungen

Mind-Up your life - der Podcast für die Extraportion  
Achtsamkeit

<https://www.podcast.de/podcast/925608/mind-up-your-life-mit-achtsamkeit>



### Adresse

Am Falkenberg 117  
12524 Berlin

☎ 030 – 678 22 953

☎ 0151 - 585 888 99

✉ [justus.ludwig@mehrwert-achtsamkeit.de](mailto:justus.ludwig@mehrwert-achtsamkeit.de)

<http://www.mehrwert-achtsamkeit.de>