

Victoria Norton

Senior Teacher (Level 3)

Kommunikationsmanagerin
Pädagogin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Linda M.
Lehrhaupt, Bedburg

Fortbildungen

Kommunikationsmanagerin
- Teaching mindfulness in non-clinical settings Oxford
Mindfulness Center
- Zertifizierte Lehrerin Mindfulness-Based
Compassionate Living
- Mindful Schools Level 2 (Kinder und
Jugendprogramme)
- Mindfulness in Schools .b (Jugendprogramm)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Ich unterrichte auch das Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL) Program

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

A Practical Guide to Mindfulness-Based Compassionate
Living with Erik van den Brink and Frits Koster
<https://www.routledge.com/A-Practical-Guide-to-Mindfulness-Based-Compassionate-Living-Living-with/Brink-Koster-Norton/p/book/9781138228931>



Adresse

28215 Bremen Findorff

☎ +151 12520415

✉ vn@mindfulness-in-bremen.de

<http://www.mindfulness-in-bremen.de>

Mindful Communication: Speaking and Listening with
Wisdom and Compassion

<https://www.routledge.com/The-Art-of-Mindful-Communication-Speaking-and-Listening-with-Wisdom-and/Koster-Heynekamp-Norton/p/book/9781032200521>