

Thomas Greh

Senior Teacher (Level 3)

MBSR Lehrer Dipl. SozWiss, Film- und Fernsehproduzent Autor, Regisseur, Journalist

Achtsamkeitsausbildung

Gießener Forum / Odenwald-Institut

Fortbildungen

20 Jahre Autor, Regisseur, Journalist, Film- und Fernsehproduzent mit eigener Firma. MBSR Fortbildungen bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Bob Stahl, James Baraz. 2015 bis 2017 Fortbildung "Spirituelle Arbeit mit dem inneren System" bei Prof. Tom Holmes (USA).

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung
Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierter Supervisor

Adresse

Bismarckstr. 109

28203 Bremen

0172-42193260172-4219326

http://www.mbsr-bremen.de