

Thomas Greh

Senior Teacher (Level 3)

MBSR Lehrer
Dipl. SozWiss, Film- und Fernsehproduzent
Autor, Regisseur, Journalist

Achtsamkeitsausbildung

Gießener Forum / Odenwald-Institut

Fortbildungen

20 Jahre Autor, Regisseur, Journalist,
Film- und Fernsehproduzent mit eigener Firma.
MBSR Fortbildungen bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli,
Bob Stahl, James Baraz.
2015 bis 2017 Fortbildung „Spirituelle Arbeit mit dem
inneren System“ bei Prof. Tom Holmes (USA).

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierter Supervisor

Adresse

Bismarckstr. 109
28203 Bremen

☎ 0172-4219326

☎ 0172-4219326

✉ info@mbsr-bremen.de

<http://www.mbsr-bremen.de>