

Birgit Ottensmeier Senior Teacher (Level 3)

Gesundheitswissenschaftlerin Psychotherapeutin (HPG) MBSR/MBCT/MBPM Lehrerin; Yogalehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt (Odenwald Institut); Weiterbildungen bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Institut für Achtsamkeit, Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Dr. Rick Hanson

Fortbildungen

Studium: Philosophie, Anglistik,
 Literaturwissenschaften; 2. Studium: Angewandte
 Gesundheitswissenschaften/Gesundheitsmanagement;
 Mind-Body-Medicine-Therapeutin, Yogalehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998 regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie Weitere Erfahrungen

Seit 2012 arbeite ich in der Klinik für Naturheilkunde des Klinikums Essen-Mitte mit Schmerzpatient*innen

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Alt werden wie ein Baum – Die Wissenschaft und Kunst des achtsamen Älterwerdens http://www.handlungs-raum.com/download/Altner_Otten smeier_Alt_wie_ein_Baum.pdf

Gesundheit - Basis kreativer Leistungen in Forschung und Entwicklung

http://www.handlungs-raum.com/download/141



Adresse

Johanneswerkstraße 4

33611 Bielefeld

6 0521-39957512

% 0160-96049065

http://www.handlungs-raum.com