

## Veronika Seifert Senior Teacher (Level 3)

CFM-zertifizierte MBSR-Lehrerin Arbor-Seminare-Dozentin/Freiburg MSC-Lehrerin

## Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbilung, Lassalle Haus (2006/07) bei Linda Lehrhaupt, CFM-Zertifizierung (2015), Arbor-Seminare-Referentin (seit 2012) Dozentin beim MBSR-Aufbau-Zertifizierungslehrgang (2013)

Retreat bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli, Benediktushof (2007)

Weiterbildung bei Florence Meleo-Meyer und Melissa Blacker, Arbogast (2008), MSC-Lehrerin (2017),

langjährige Zen Schulung (Koan-Studium) seit 1998, Rochester Zen Center, USA



## Adresse Im Dorf 8, Haus der Stille 6900 Bregenz

№ 0043/5574/48008№ 0043/664/2239460☑ veronika.seifert@gmx.at

http://www.mbsr-seifert.at