

Veronika Seifert

Senior Teacher (Level 3)

CFM-zertifizierte MBSR-Lehrerin
Arbor-Seminare-Dozentin/Freiburg
MSC-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung, Lassalle Haus (2006/07) bei Linda
Lehrhaupt,
CFM-Zertifizierung (2015), Arbor-Seminare-Referentin
(seit 2012) Dozentin beim MBSR-Aufbau-
Zertifizierungslehrgang (2013)

Retreat bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli,
Benediktushof (2007)

Weiterbildung bei Florence Meleo-Meyer und Melissa
Blacker, Arbogast (2008),
MSC-Lehrerin (2017),

langjährige Zen Schulung (Koan-Studium) seit 1998,
Rochester Zen Center, USA



Adresse

Im Dorf 8, Haus der Stille

6900 Bregenz

☎ 0043/5574/48008
☎ 0043/664/2239460
✉ veronika.seifert@gmx.at

<http://www.mbsr-seifert.at>