

Alexandra Gotzes

Systemische Beraterin, Coach
Achtsamkeitstrainerin

Achtsamkeitsausbildung

- * Institut für Achtsamkeit, Linda Lehrhaupt,
- * Center for Mindfulness, Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli

Fortbildungen

- * Ausbildung in systemischem Team- und Einzelcoaching bei Dr. Bernd Schmidt, Institut für systemische Beratung, Wiesloch
- * Fortlaufende Weiterbildungen in Ericksonscher Hypnotherapie, MEG Bonn
- * Fortbildung in "Gewaltfreier Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg
- * Weiterbildung "Generative Trance", Dr. Stephen Gilligan, Encinitas, California
- * Langjährige Fortbildung und Praxis in Yoga (Hatha), Shiatsu und Meditation (Zen und Vipassana) und Qi Gong (Healing Tao nach Mantak Chia)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Philipp-Reis-Str. 1
40215 Düsseldorf

- ☎ 0211/49 39 321
- ☎ 0173/96 55 478
- ✉ alexandra.gotzes@lebendesysteme.de

<http://www.lebendesysteme.de>