VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Alexandra Gotzes

Systemische Beraterin, Coach
Achtsamkeitstrainerin

Achtsamkeitsausbildung

* Institut für Achtsamkeit, Linda Lehrhaupt,
* Center for Mindfulness, Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli

Fortbildungen

* Ausbildung in systemischem Team- und Einzelcoaching bei Dr. Bernd Schmidt, Institut für systemische Beratung, Wiesloch

* Fortlaufende Weiterbildungen in Ericksonscher Hypnotherapie, MEG Bonn

* Fortbildung in "Gewaltfreier Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg

* Weiterbildung "Generative Trance", Dr. Stephen Gilligan, Encinitas, California

* Langjährige Fortbildung und Praxis in Yoga (Hatha), Shiatsu und Meditation (Zen und Vipassana) und Qi Gong (Healing Tao nach Mantak Chia)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Philipp-Reis-Str. 1

40215 Düsseldorf

0211/49 39 321
0173/96 55 478
alexandra.gotzes@lebendesysteme.de

http://www.lebendesysteme.de