VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Uta Parisek

Senior Teacher (Level 3)



Dipl. Sozialpädagogin
Gesundheitstherapeutin im Bereich der klinischen Mind-Body-Medizin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR:
Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn und Prof. Dr. Saki Santorelli
sowie
Dr. Linda Lehrhaupt

MSC:
Chris Germer, PhD und Kristin Neff, PhD

Positive Neuroplastizität Training:
Rick Hanson, PhD

MBPM Grundlagenseminar (Breathworks):
Vidyamala Burch und Sona Fricker

MBCT;
Dipl. Psych. P. Meibert, Prof. Dr. J. Michalak, Dr. M. Assmann

Fortbildungen

NLP-Master, MBSR-Lehrerin, MSC-Trained Teacher, Reha-Fachkraft

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Adresse

Am Schlossgarten 3

96194 Walsdorf

0170 7 04 26 58
parisek.uta@achtsamkeit-franken.de

http://www.achtsamkeit-franken.de