

## Uta Parisek

### Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin  
Gesundheitstherapeutin im Bereich der klinischen Mind-  
Body-Medizin  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR:  
Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn und Prof. Dr. Saki Santorelli  
sowie  
Dr. Linda Lehrhaupt

MSC:  
Chris Germer, PhD und Kristin Neff, PhD

Positive Neuroplastizität Training:  
Rick Hanson, PhD

MBPM Grundlagenseminar (Breathworks):  
Vidyamala Burch und Sona Fricker

MBCT;  
Dipl. Psych. P. Meibert, Prof. Dr. J. Michalak, Dr. M.  
Assmann

### Fortbildungen

NLP-Master, MBSR-Lehrerin, MSC-Trained Teacher,  
Reha-Fachkraft

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

### Psychotherapie und Kliniken



### Adresse

Am Schlossgarten 3

96194 Walsdorf

☎ 0170 7 04 26 58

✉ [parisek.uta@achtsamkeit-franken.de](mailto:parisek.uta@achtsamkeit-franken.de)

<http://www.achtsamkeit-franken.de>