

Sebastian Brocks

Sounddesigner
MBSR-Lehrer
Künstler

Als junger Mensch habe ich viel unter ADS und vielen psychischen Problemen gelitten. Achtsamkeit und MBSR haben mir einen selbstbestimmten Weg daraus gezeigt. Heute möchte ich diesen Weg weitergeben.

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Jütenstraße 19

44793 Bochum

☎ 015119129550

✉ sebastian.brocks@yahoo.de

<http://ka-ru-ko.com/>