

## Gerlind Eschenhagen

Sprechwissenschaftlerin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
MBSR-Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung am Achtsamkeitszentrum Berlin

### Fortbildungen

Seit 2022 Trainerin im ABIK Team an der Universität  
Leipzig.  
MTP und MSP Kurse

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2022  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen

Praxis für Achtsamkeit, psychologische Begleitung und  
Kommunikation  
MBSR-Lehrerin

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Psychotherapeutische Begleitung bei Stress,  
Erschöpfung, Anpassungsstörungen, depressiven  
Verstimmungen und Belastungskrisen.

Somatic Experiencing (SE)® nach Dr. Peter A. Levine  
Körperorientiertes therapeutisches Verfahren zur Arbeit  
mit Stress, Trauma und Nervensystem; in Ausbildung.

Gesundheitspsychologie – Universität Leipzig

Gewaltfreie Kommunikation

Schauspielerin (dipl.)  
Langjährige Bühnenerfahrung - Schulung in Präsenz,  
Wahrnehmung, Empathie, Körperausdruck und genauer  
Beobachtung menschlichen Verhaltens.

Sprechwissenschaftlerin (M.A.)



### Adresse

Lortzingstrasse 9  
  
04109 Leipzig

☎ 015751726332

✉ kontakt@eschenhagen.de

Fachliche Auseinandersetzung mit Stimme, Sprache,  
Beziehung und kommunikativer Kompetenz