

Birgit Greiner

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

ZPP-zertifizierte MBSR-Lehrerin

Promovierte Neurobiologin

Human Design Professional (IHDS-zertifiziert)

Mein ZPP-zertifiziertes MBSR-Onlineseminar wird von Krankenkassen mit bis zu 100 % bezuschusst und ist flexibel online buchbar. Ein kostenloses Begrüßungsmodul ermöglicht einen ersten Einblick ohne Verpflichtung.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit

Weitere Erfahrungen

Weiterbildung in Traumasensitiver Achtsamkeit bei David Treleaven

Zertifizierte Sitzgruppenleiterin der Zen-Linie "Leere Wolke"



Adresse

Poennensperchstraße 2

82377 Penzberg

☎ 017661266258

✉ info@drbirgitgreiner.de

<http://drbirgitgreiner.de/mbsr-kurs/>