

## Kerstin Rubel

MBSR- und Achtsamkeitslehrerin  
Autorin

Als Trainer/in in Unternehmen  
seit 2001  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung



## Adresse

Mittel-Heukelbach 8

58566 Kierspe

☎ 00491705402896

✉ [kr@meditation-und-mbsr.de](mailto:kr@meditation-und-mbsr.de)

<http://meditation-und-mbsr.de/>