VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Kerstin Rubel

Meditationslehrerin
zertifizierte Wanderführerin
Waldgesundheits-Trainerin

Mir liegt am Herzen, dass Menschen in meinen Kursen meditieren lernen. Dass sie in die eigene Erfahrung kommen und eine persönliche Achtsamkeitspraxis finden. Ist diese einmal verwurzelt, vermag sie ein ganzes Leben zu bereichern und vielleicht in ein neues Licht zu tauchen.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2001
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Mittel-Heukelbach 8

58566 Kierspe

01705402896
kr@meditation-und-mbsr.de

http://meditation-und-mbsr.de