

Matthias Müssigbrodt

Trainer, Berater und Coach

Matthias Müssigbrodt ist Trainer und Coach. Er begleitet Menschen mit Achtsamkeit, Klarheit und Erfahrung dabei, bewusster mit Stress, inneren Mustern und den Anforderungen des Lebens umzugehen. Seine Arbeit unterstützt Teilnehmende darin, mehr Präsenz, Selbstfürsorge und innere Balance zu entwickeln.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Deutsch



Adresse

Berresheimring 38

41836 Hückelhoven

☎ 015204604700

✉ Matthias.Muessigbrodt@gmx.de

<http://matthias-muessigbrodt.jimdosite.com>