

Matthias Müssigbrodt

Trainer und Coach
Berater
Dozent

Matthias Müssigbrodt ist Trainer und Coach. Er begleitet Menschen mit Achtsamkeit, Klarheit und Erfahrung dabei, bewusster mit Stress, inneren Mustern und den Anforderungen des Lebens umzugehen. Seine Arbeit unterstützt Teilnehmende darin, mehr Präsenz, Selbstfürsorge und innere Balance zu entwickeln.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit

Sprachen
Deutsch



Adresse

Berresheimring 38

41836 Hückelhoven

☎ 015204604700

✉ Matthias.Muessigbrodt@gmx.de

<http://matthias-muessigbrodt.jimdosite.com>