

## Stephanie Heilmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Schwerpunkt bindungs- und körperorientierter Traumatherapie und zertifizierte MBSR-Lehrerin. In meinen Kursen und Sitzungen begleite ich Menschen, die sich gestresst, überfordert oder erschöpft fühlen. Gemeinsam üben wir Wege, wieder ins Spüren, in die Ruhe und zu mehr Klarheit zu finden – sanft, achtsam und im eigenen Tempo.

### Achtsamkeitsausbildung

achtsamkeitszentrum.berlin (Günter Hudusch, Anja Nothelfer, Dr. Martina Aßmann, Lot Heijke, Birgit Schönberger)

### Weitere Erfahrungen

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis für Traumatherapie,  
TRE®-Provider (Trauma/Tension Releasing Exercises),  
TSY-Practitioner (Traumasensitives Yoga)

### Sprachen

Deutsch

### Adresse

Breite Str. 16

13187 Berlin

☎ 030-93671254

✉ mail@stephanieheilmann.de

<http://www.stephanieheilmann.de>