

Dirk Unglaube

Maschinenbauingenieur

Mein Schwerpunkt im MBSR liegt auf Körperwahrnehmung und Selbstakzeptanz als Grundlage für nachhaltige Veränderung. Ich biete Kurse mit Fokus auf Männer sowie gemischte Formate an. Ausbildung 2023–2024 am Odenwald-Institut, ergänzt durch mehrtägige Retreats

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2025

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch, Spanisch



Adresse

Zeppelinstr. 4

70193 Stuttgart

☎ +49176 84712790

✉ dirk.unglaube@gmail.com