

Heike Alsleben

Senior Teacher (Level 3)

Psychologische Psychotherapeutin
Diplom-Psychologin

MBSR-, MBCT- Und MBCL-Senior-Lehrerin.
Dozentin und Supervisorin am Institut für Achtsamkeit
Bedburg.

Regelmäßige Teilnahme an achtsamkeitsbasierte
Fortbildungen, u.a. bei Saki Santorelli, Florence Meleo-
Meyer, Rick Hanson, Ron Siegel, David Treleaven.
Fortbildungen bezogen auf MBI-Supervision bei
Rebecca Crane (MBI:TAC) und Lot Heijke.
Sie finden mich bei LinkedIn und Instagram
(potenzial.achtsamkeit und kraft.des.innehaltens).
Aktuell biete ich keine Einzelpsychotherapie an.



Adresse

20099 Hamburg

☎ 0170 -9260458

✉ mail@heike-alsleben.de

<http://www.heike-alsleben.de>

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg

Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierte Supervision □ □ Traumasensitive Achtsamkeit □ □ Umgang mit spirituellen Krisen

Veröffentlichungen

Achtsame Wege aus der Depression

<https://www.scorpio-verlag.de/Buecher/297/AchtsameWegeausderDepressionAchtsamleben.html>

Hörbuch: Achtsame Wege aus der Depression

<https://www.audible.de/pd/Achtsame-Wege-aus-der-Depression-Hoerbuch/B084KSXLP8>

Ein Kurs in Achtsamkeit. MBCT: der heilsame Weg aus
Niedergeschlagenheit und Depression - leider vergriffen

<https://www.heike-alsleben.de/de/veroeffentlichungen.php>