

Constanze Mahnert


Diplom-Psychologin

Ruhig und gelassen bleiben, auch bei all den Herausforderungen des Lebens - dorthin möchte ich dich begleiten. Ich schöpfe dabei aus meiner Ausbildung genauso wie aus meinen Erfahrungen. Denn MBSR hilft mir selbst, mit Stress umzugehen, und hat mich vor vielen Jahren einmal aus dem Burnout geleitet.

Adresse

Karl-Heine-Str. 25b

04229 Leipzig

 0176/627 86 999

 constanze@ruhig-und-gelassen.de

<https://ruhig-und-gelassen.de>