

Andreas Grott

Transformation Management und People Development
Mindfulness Coach & Trainer

Achtsamkeit habe ich im Konzernalltag schätzen gelernt – dort, wo sie am schwersten fällt. Als MBSR-Lehrer mit über 20 Jahren Führungserfahrung unterrichte ich weltlich und alltagsnah: präsent bleiben, klar sehen, bewusst handeln – gerade wenn es turbulent wird.
www.andreasgrott.de

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2026
regional tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Im Lech 4

61350 Bad Homburg

☎ 015229566369

✉ kontakt@andreasgrott.de

<http://www.andreasgrott.de>