

Sabine Saidi

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR & Yoga- Lehrerin
Logopädin
Linguistin M.A.

Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt, Petra Meibert

Fortbildungen

MBSR & Yogalehrerin, Logopädin & Linguistin
Mitarbeit im GIK Projekt Solingen: Achtsamkeit in der
Schule

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2011
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen



Adresse

Landstr. 32

41334 Nettetal

☎ 01712282598

✉ info@mbsr-nettetal.de

<http://www.mbsr-nettetal.de>