

Heike Hodrus

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Gestalttherapeutin
zertifizierte MBSR und Achtsamkeitslehrerin

Als Gestalttherapeutin und Achtsamkeitslehrerin begleite ich Sie dabei, in Kontakt mit sich selbst zu kommen – mit ihren Gefühlen, Bedürfnissen und Ressourcen. Ich biete Ihnen einen geschützten Raum, um innezuhalten, sich selbst neu zu begegnen und heilsame Wege im Umgang mit Stress, Krisen und inneren Konflikten zu finden.

Weitere Erfahrungen



Adresse

Posener Str. 39

93059 Regensburg

☎ +49 17696551817

✉ heike.hodrus@gmx.net

<https://www.heikehodrus.de>