

Daniel Schuri

Trainer für Stressbewältigung durch Achtsamkeit,
systemischer Coach
Dozent in der Universität
Steuerberater/Wirtschaftsprüfer (nur noch als Dozent)

Ich begleite Menschen dabei, einen bewussteren
Umgang mit Stress und Belastung zu entwickeln.
Nach über 13 Jahren als Steuerberater und
Wirtschaftsprüfer habe ich meinen beruflichen Weg neu
ausgerichtet und arbeite heute als Trainer für
Stressbewältigung (MBSR), systemischer Coach und
Dozent.

Ich vermittele praxisnahe Methoden, die im Alltag helfen,
innere Stabilität, Klarheit und Selbstregulation zu
stärken.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:



Adresse

Volkartstraße 40

80636 München

☎ 01796666496

✉ achtsamkeit@danielschuri.de

<http://achtsamkeit-kurse.de>