

Sabine Fries

Juristin/ Kommunikationsberaterin / MBSR Lehrerin weitere Infos unter: www.koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Linda Lehrhaupt Bedburg

Fortbildungen

MBSR Lehrerin, Yogalehrerin, Kommunikationspsychologin nach Schulz von Thun, Organisationsberaterin, Theory U, WingWave Coach, syst. Coach, Juristin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2011 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Achtsamkeit im Job I Herder Verlag https://koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de/Kraftquelle-Achtsamkeit/Achtsamkeit-im-Job-Buch.html



Adresse

Frangenheim Str. 9

50931 Köln

+49 175 2950258

www.sabinefries.de

http://www.koelner-institut-fuer-achtsamkei