

Sabine Fries

Juristin/ Kommunikationsberaterin / MBSR Lehrerin
weitere Infos unter:
www.koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit
Linda Lehrhaupt
Bedburg

Fortbildungen

MBSR Lehrerin, Yogalehrerin,
Kommunikationspsychologin nach Schulz von Thun,
Organisationsberaterin, Theory U, WingWave Coach,
syst. Coach, Juristin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2011
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Achtsamkeit im Job | Herder Verlag
<https://koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de/Kraftquelle-Achtsamkeit/Achtsamkeit-im-Job-Buch.html>



Adresse

Frangenheim Str. 9

50931 Köln

☎ +49 175 2950258
☎ www.sabinefries.de
✉ gutentag@sabinefries-beratung.de

<http://www.koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de>